



Wenn der Frühling kommt: radeln-entdecken-schmecken

März 2021. einkorn e.V. veröffentlicht Anleitungen für kulinarische Selbst-Entdeckertouren durch unsere südlichen Nürnberger Vororte plus anschließender Verkostungsaktion zuhause, alleine oder mit der Familie oder Freunden. Die Touren wurden von Gudrun Englert-Naser (einkorn e.V.) und Monika Krumbach (Bund Naturschutz) beide auch Organisatorinnen des Repaircafés in Nürnberg Katzwang, unter dem Motto „Repair & mehr – lokal und solidarisch“ ins Leben gerufen. Das Projekt wird gefördert von der Deutschen Postcode Lotterie.

Die fünf Entdeckertouren führen quer durch alle Jahreszeiten - am besten mit dem Rad - zu Produzenten von Lebensmitteln wie Honig, Eier, Kohlrabi, Kartoffeln und Streuobst, die in unserer Nachbarschaft am Stadtrand in bester Qualität wachsen oder hergestellt werden. Grundlage hierfür ist die 2020 erneuerte „Karte der kurzen Wege“, die nachhaltige Einkaufsmöglichkeiten im Nürnberger Süden aufzeigt. Sämtliche Adressen für die selbst durchzuführenden Entdeckertouren sind auf der Karte aufgeführt. Die Anleitungen für die Touren beinhalten Hintergrundinfos zu den Lebensmitteln sowie Protokolle für spannende Verkostungsaktionen zuhause im Anschluss an die Einkaufstouren, und Lieblingsrezepte für schnelle Gerichte, die vor allem auch Kindern und Jugendlichen schmecken.

Mit dem Kauf dieser Lebensmittel geben wir der lokalen, saisonalen, kleinlandwirtschaftlichen Lebensmittelerzeugung an unserem südlichen Stadtrand eine Zukunftsperspektive. Gleichzeitig lernen wir unseren Naherholungsraum in seiner biologischen Vielfalt besser kennen und wertschätzen. Wir erfahren beim Geschmackstest wie Lebensmittel pur und unverarbeitet schmecken, woran besonders Kinder oft Gefallen finden. Wir entwickeln Verständnis, warum Produkte, die in lokalen kleinbäuerlichen Strukturen erzeugt werden, meistens etwas mehr wie im großen Lebensmittelmarkt kosten müssen und lernen die Qualität zu schätzen, die wir durch die Mehrkosten erhalten.

Die Anleitungen sowie die Karte der kurzen Wege mit den Adressen können auch von unserer Webseite (www.einkorn-ev.org) heruntergeladen werden oder per Email (info@einkorn-ev.org) oder Telefon (0911/47883725) angefordert werden. Die Karte der kurzen Wege liegt zudem in einigen Läden in unseren Stadtteilen aus (aktuelle Auslageorte siehe Webseite). Wir freuen uns über eine Spende von mindestens 1 Euro in die mit dabei stehende Spendendose.

Übrigens: Als kleine Motivation für die Teilnahme an den selbstgeführten Entdeckertouren bekommen alle Teilnehmer, die nachweislich (Ladenstempel, Kassenzettel) mindestens drei Touren gefahren sind, eine kostenlose Führung auf unseren interessanten Bund-Naturschutz Sand-Biotopen in Kornburg und eine zusätzliche kulinarische Überraschung. Dazu gibt es einen Termin im September/Oktober 2021 den wir auf der einkorn Webseite und Facebook Seite rechtzeitig veröffentlichen.

Bitte diese Seite heraustrennen und zum Abstempeln bei den Touren mitführen.

Name des Ladens					
Ladenstempel und Datum					